



Slovenský Červený kríž

**Územný spolok
ŽILINA**

POUŽITIE AUTOMATICKÉHO EXTERNÉHO DEFIBRILÁTORA

Zistenie prítomnosti vedomia



- **Hlasno oslov:** „Haló, počujete ma?“
- Ak nereaguje, **zatraš ramenami**
- Ak si sám, **zakrič o pomoc!**

Zistenie prítomnosti dýchania



- Zakloň hlavu smerom dozadu, aby si uvoľnil dýchacie cesty
- Kontroluj či dýcha (dvíhanie hrudníka, prúd vydychovaného vzduchu na líci)

Volanie na linku 155



- **Volaj na číslo 155 a riad' sa pokynmi operátora**
- **Pošli niekoho po najbližšie AED**

Stláčanie hrudníka



- **Začni stláčať hrudník**
- **Stláčaj v strede hrudníka**
- **Hranou dlane s vystretými rukami**
- **Pokračuj, dokým nie je prítomné AED**

Použitie AED



- Otvor AED podľa piktoqramov
- Zapni AED a počúvaj pokyny.



Použitie AED

- Roztrhni obal a vyber elektródy podľa piktogramov na obale AED.



Použitie AED



- Obnaž hrudník postihnutého (použi nožničky, vyzleč...)
- Ak je hrudník mokrý alebo spotený, osuš ho.
- Postupne nalep jednu a potom druhú elektródu podľa piktogramov na elektródach a podľa pokynov.

Použitie AED



- Počúvajte pokyny prístroja
- „Nedotýkajte sa pacienta, analýza rytmu “ – zaistiť, aby sa nikto nedotýkal postihnutého.
- Počkajte na ďalší pokyn.

Použitie AED



- *„Odporúča sa podať výboj“*
- *„Nedotýkajte sa, stlačením tlačidla dodáte výboj“*
- Nikto sa nesmie dotýkať postihnutého!
- Stlač blikajúce tlačidlo – dodáš výboj!

Použitie AED



- ***„Začnite resuscitovať“***
- **Začni vykonávať stláčanie hrudníka podľa metronómu do rytmu.**
- **Pokračuj podľa pokynov AED a do príchodu záchrannej zdravotnej služby.**

ZÁVER



**AED je bezpečný prístroj,
neboj sa ho použiť!**

**Akákoľvek prvá pomoc je
lepšia ako žiadna!**

©Slovenský Červený kríž, územný spolok Žilina 2020