



# AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO INFEKČIE

## CHRAŇTE SA PRED PRECHLADNUTÍM

DŔKLADNE  
SI MYDLŔM  
UMÝVAJTE RUKY  
(aspoŇ 40 sek.)



VYHÝBAJTE SA  
KONTAKTU  
S OČIVIDNE  
CHORÝMI

SVOJHO LEKÁRA  
KONTAKTUJE  
NAJSKŔR  
TELEFONICKY



NEDOTÝKAJTE SA  
RUKAMI NOSA,  
OČÍ A ÚST

DOPRAJTE SI  
DOSTATOK SPÁNKU  
A ODPOČINKU



ODMEDZTE  
PODÁVANIE RÚK  
A FYZICKÝ KONTAKT

JEDZTE DOSTATOK  
VÝŽIVNEJ STRAVY  
A PITE VEĽA TEKUTÍN



VYHÝBAJTE SA  
MIESTAM S VEĽA ĽUDMI  
(aj s deťmi)

## DŔLEŽITÉ KONTAKTY

0800 221 234  
(INFOLINKA MZ SR)

0905 342 812  
(RÚVZ ŽILINA - Nepretržitá linka)

0919 453 544  
(RÚVZ ČADCA - počas pracovných dní)

## PRÍZNAKY OCHORENIA

- horúčka - spravidla nad 38°C
- kašeľ - v začiatočnom štádiu suchý, neskôr s vykašliavaním hlienov
- sťažené dýchanie a dýchavičnosť
- bolesť svalov a hlavy
- únava

## POMÔŽME NAŠIM SENIOROM

Najviac ohrozenou skupinou sú **seniori**. Teraz nás potrebujú viac než inokedy. Zvážte preto, či ich budete žiadať o stráženie detí. Ak vo vašom okolí žijú **osamelí seniori**, všimajte si, či sú v poriadku a či im netreba s niečím pomôcť alebo zavolať lekára. Raz na ich mieste môžeme byť my. Pomôžme im. Pretože my všetci sme Skalité a #SkaliteSiPomaha

## Súhrn opatrení prijatých po krízovom štábe SR 12. marca 2020

### Železničná doprava

Medzinárodné vlaky nebudú od 13. marca 7:00 hod premávať. Vnútroštátna osobná železničná doprava bude od soboty 14. marca 2020 premávať **každý deň** podľa grafikonu zodpovedajúcemu sobote. ZSSK pokračuje v pravidelnej dezinfekcii vozňov. Rovnako ŽSR dezinfikuje priestory staníc.

### Autobusová doprava

Rovnako aj medzinárodné autobusové spoje nesmú premávať zo Slovenska, ani smerom na Slovensko od 13.3.2020 7:00 hod

### Kamiónová preprava tovaru

Nákladná preprava je povolená ako na vnútroštátnych, tak aj medzinárodných trasách s cieľom zabezpečiť zásobovanie. Vodiči kamiónov musia byť vybavení ochrannými pomôckami.

### Letecká doprava

Všetky medzinárodné osobné lety zo Slovenska aj na Slovensko budú zastavené po schválení vládou SR.

### Pošta

Slovenská pošta funguje v obmedzenom režime, podľa potreby upravuje otváracie hodiny. Pobočky podliehajú pravidelnej dezinfekcii.

### Karanténa

- povinná 14-dňová karanténa pre všetkých ľudí, ktorí sa vrátia zo zahraničia (akýkoľvek štát) – nedodržanie sa trestá pokutou do výška 1 650 eur

### Školy

- od pondelka 16. marca zatvorenie všetkých predškolských a školských zariadení, centrá voľného času či iné organizované voľnočasové aktivity pre deti
- posun maturít o 2 týždne – odporúčaný posun prijímacích skúšok na vysoké školy

### Hranice

- veľké hraničné priechody zatiaľ zostanú otvorené, ale zavádzajú sa na nich kontroly s tým, že na územie SR budú mať povolený vstup len osoby, ktoré sa preukážu oficiálnou formou pobytu – trvalým, prechodným, atď. a platným cestovným dokladom. Malé hraničné priechody sa zatvoria.

### Voľnočasové aktivity

- od 13. marca - zatvorenie lyžiarskych stredísk, wellness centier, fitness centier, zábavných parkov, aquaparkov, barov, diskotiek, **fitness centier, kúpeľov**
- zatvorenie kultúrnych zariadení – divadlá, kiná, múzeá
- pokuta pre právnickú osobu, ktorá neuposlúchne je viac ako 10 000 eur
- zákaz návštev v domovoch sociálnych služieb, domovoch dôchodcov, detských domovoch, zákaz návštev v nemocniciach

### Nakupovanie

- počas víkendov 14. – 15. marca (najbližší víkend) v obchodných centrách možnosť nakúpiť len potraviny, drogériu či lieky, otvorené sú aj novinové stánky
- pondelok 16. marca sa na krízovom štábe vyhodnotí situácia a rozhodne sa čo ďalej

### Služby pre občanov

- obmedzenie otváracích hodín na klientských centrách, či okresných úradoch na tri hodiny denne
- obmedzenie fungovania sociálnej poisťovne – agendu vybavujte emailom alebo telefonicky
- špeciálna OČR – nakoľko deti sú doma zo zákona – nahlasuje sa telefonicky – netreba nikam chodiť osobne

### OBECNÝ ÚRAD SKALITÉ A OBEC SKALITÉ PREVÁDZKÁREŇ OD 13.3.2020 ZATVORENÝ DO ODVOLANIA

Obecný úrad v Skalitom nebude vybavovať úradné záležitosti, z dôvodu prevencie pred šíriacim sa koronavírusom, iba v nevyhnutných prípadoch. S Obcou komunikujte elektronicky, všetky informácie a kontakty na jednotlivé oddelenia nájdete na web stránke obce [www.skalite.sk](http://www.skalite.sk)

V prípade potreby volajte OÚ: 041 4254 640, 0905 974 959, Prevádzkáreň: 0917 873 506, 0905 868 285