



**Interreg**  
Polska-Słowacja  
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



## Crossfit a geocaching v projekte

V obci Rajcza trvá od februára tohto roka realizácia projektu s názvom „CrossiGeo na hranici”. Úloha je realizovaná prostredníctvom Euroregiónu Beskydy a je financovaná z Európskeho fondu regionálneho rozvoja, ako aj zo štátneho rozpočtu a z rozpočtu obce Rajcza.

### **Turistický prístrešok**

Projektové aktivity zahŕňajú výstavbu regionálneho turistického prístrešku v časti Zwardoń, ktorý bude umiestnený na Beskidku, v susedstve štátnej hranice so Slovenskom a v blízkosti turistických trás a vychádzkových chodníkov. V súčasnosti prebieha výstavba objektu. Ukončenie jeho výstavby je naplánované na jún. Je potrebné dodať, že tento prístrešok bude vybavený grilom, čo zvýši jeho funkčnosť.

### **Crossfit vo Zwardoni**

Vo Zwardoni bude označených šesť malebných vychádzkových trás, ktoré sa natrvalo zapísali do histórie tejto očarujúcej beskydskej dediny. Sú to „Wężowa Góra (*Hadia hora*)”, „Alej zamilovaných”, „Alej povzdychov”, „Malý okruh”, „Veľký okruh”. Navyše bude tiež označená cezhraničná trasa smerujúca na Skaľanku a trasa s názvom „Rachowicka”. Uvedené trasy dostanú okrem toho, že budú označené, aj tabule s informáciami o ich priebehu, histórii, priemernom čase pre chôdzu a beh, o množstve spálených kalórií v rozdelení na verziu s behom a s chôdzou. V súčasnej fáze bol ukončený proces zhromažďovania údajov týkajúcich sa ich crossfitovej charakteristiky. Boli vygenerované tracky (aplikácie) pre zariadenia využívajúce GPS signál. Takýto track bude možné stiahnuť z webovej stránky obce Rajcza a s mobilným zariadením v rukách sa budeme môcť vydať na trasu. V rámci tejto úlohy budú inštalované lavičky a odpadkové koše, čím sa zvýši rekreačný štandard všetkých trás.

### **Geocaching**

Do Zwardoňa zavítala v rámci projektu aj hra s názvom geocaching. Je to hra spočívajúca v hľadaní a nachádzaní „pokladov” ukrytých v teréne. Jej účastníci hľadajú v prírode ukrytý obsah. Poklady sú schované vo vodotesných skrinkách, teda v tzv. „keškách”, a hľadači do denníkov v nich ukrytých zaznamenávajú svoje objavy. V týchto skrinkách sú nezriedka ukryté aj drobné suveníry. Skryše budú umiestnené na rôznych miestach a nájsť bude ich možné pomocou pokynov pripravených formou rébusov, hádaniek alebo krížoviek. Geocaching je vynikajúca hra pre všetkých bez rozdielu veku. Poskytuje veľa emócií a umožňuje relaxovať na čerstvom vzduchu. V projekte je naplánovaných 20 „kešiek”. Ich opis bude preložený do slovenčiny, angličtiny a nemčiny,



**Interreg**  
Polska-Słowacja



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



aby sa hra prostredníctvom špecializovaných webových stránok bez problémov dostala k celej geocachingovej komunite. Obsah „kešiek” bude nadväzovať na lokálne tradície a kultúrno-prírodné dedičstvo. V súčasnosti prebieha príprava postupu výzvy na predkladanie ponúk. Prví nadšenci pre túto hru sa budú môcť vydať do terénu už v júni.

### **Crossfit na turistických chodníkoch**

Spálené kalórie a svoju kondíciu môžeme zmerať aj na niektorých už existujúcich turistických trasách. Každá časť obce bude mať takúto trasu. Trasy budú opísané z crossfitového hľadiska, teda so zohľadnením priemerných časov pre chôdzu či beh, a to aj s uvedeným množstvom spálených kalórií pri oboch variantoch. Aj v tomto prípade budú vygenerované tracky (aplikácie) na GPS, uverejnené na internetovej stránke obce Rajcza. Na internete budú dostupné aj charakteristiky všetkých crossfitových trás vzniknutých v rámci celého projektu. V súčasnej fáze sú už zozbierané všetky potrebné údaje.

### **Aktívne v parku**

Crossfitovo bude aj v Rajczanskom parku, kde sa bude možné prechádzať a behať v rekreačnej aleji, v blízkosti tzv. „domčeku”. Každý okruh absolvovaný v závislosti od tempa (pomalé, alebo rýchle) spolu s niekoľkými sériami na vybraných zariadeniach exteriérovej posilňovne určí priemerné množstvo spálených kalórií. Všetky potrebné informácie budú uvedené na informačnej tabuli, ktorá bude propagovať aj ostatné crossfitové trasy v celej obci Rajcza. Alejku bude možné otestovať už v júni.

### **Slovenský partner zo Skalitého**

Zwardoň hraničí so slovenskou obcou Skalité. Tá je oficiálnym partnerom projektu. Slováci podporujú projektové aktivity a budú rovnako využívať vychádzkové trasy a geocaching. Okrem toho sa budú aktívne zapájať do propagačných aktivít publikovaním informácií o projekte na svojej webovej stránke.

### **Finančné prostriedky**

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou z Európskeho fondu regionálneho rozvoja vo výške 85 % v rámci Programu Interreg V-A Poľsko-Slovensko 2014-2020 a zo štátneho rozpočtu vo výške 5 % prostredníctvom Euroregiónu Beskydy.



**Interreg**  
**Polska-Słowacja**  
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



## **Vsadili sme na spoluprácu a európske prostriedky, hovorí Kazimierz Fujak - starosta obce Rajcza**

*V roku 2013 sme vypracovali Stratégiu rozvoja cestovného ruchu na cezhraničnom území pre roky 2014-2018. Dokument zahŕňal poľské a slovenské obce. Na poľskej strane to boli: Rajcza, Węgierska Górka, Milówka a Ujszoły. Slovensko bolo zastúpené obcami Skalité a Oščadnica. V Stratégii sme definovali hlavné oblasti spolupráce a niektoré kľúčové investície a dôležité aktivity z hľadiska rozvoja cestovného ruchu na území uvedených obcí. Teraz prišiel čas na realizáciu pripravených zámerov, preto často a pomerne efektívne žiadame o európske prostriedky. Projekt „CrossiGeo na hranici” je dobrým príkladom realizácie takejto politiky. Celkovo chceme veľmi silne pôsobiť na vytvorenie regionálnej značky, v rámci ktorej by bola naša cezhraničná poloha výnimočnou výhodou. V tejto oblasti realizujeme projekty, o ktorých priebežne informujeme v štvrťročníku „W Naszej Gminie” a na internetových stránkach a facebookovom profile obce Rajcza. Myslím si, že spoločne so Slovákami môžeme vytvoriť atraktívnu ponuku cestovného ruchu, ktorá dokáže účinne presvedčiť rekreatantov, aby nás často navštevovali.*